

چطور با  
سرقت حقیقه مطالعه  
پیشرفت کنیم؟!





می‌دونستی اگر روزی ۳۰ دقیقه بیشتر از  
ساعت مطالعه الانت درس بفونی  
بعد از گذشت یک ماه  
۱۵ ساعت بیشتر درس فوندی ...



آیا میدونی با این ۱۵ ساعت  
میتونی حدوداً نیمی از یک کتاب  
مثل دین و زندگی رو مطالعه کنی؟



یعنی با جمع همین ۳۰ دقیقه‌های روزانه  
که شاید اصلاً به حساب نیار  
در عرض یک ماه می‌تونن به اندازه  
نیمی از یک کتاب بیشتر بفونن!



همین ۳۰ دقیقه‌های روزانه  
در ۷ ماه آینده حدود ۱۱۰ ساعت می‌شود!!

با ۱۱۰ ساعت چند درس ادبیات یا چند  
مبحث ریاضیات رو میتونی بیشتر از  
رقیبان مطالعه یا مرور کنی؟ قطعاً خیلی...

فرزانگان ۳



اما نکته‌ای که وجود داره اینه که  
همینقدر که انجام دادن اینکار  
ساده و راحت هستش....  
انجام ندادنش هم سادست و با  
انجام ندادنش عذاب وجدان نمی‌گیری



اما اگر این کار رو انجام بدی  
در طول این ۷ ماه خیلی  
از کم کاری های گذشته چیران میشه  
و حتی از بقیه جلوتر میوفتی ! :



۳۰ دقیقه بیشتر درس خواندن اونقدر هم  
زیاد نیست که قابل اجرا نباشه!  
در هر حالتی هم که باشی میتونی اینکار رو  
انجام بدی و بعد از گذشت یک ماه  
نتیجش رو ببینی! :





موم نیست در حال حاضر  
چند ساعت در روز درس میفونی !!

موم اینه که الان خیلی بهتر از قبل  
ارزش ۳۰ دقیقه مطالعه رو متوجه میشی

setaregane\_farzaneh



از امروز سعی کن  
اینکار رو انجام بدی ❤️

فرزانگان ۳